

朝の学習タイム、スタート！

紫陽花の花が日ごとに美しくなっております。先週は季節外れの台風に襲われ、リズムを少し乱されましたが、子どもたちは元気いっぱい学校生活を送っています。

「朝を制するものは、1日を制す」という言葉があります。脳が活発に働く朝の1時間は、夜の2～3時間分の効率があがるとも言われています。
辰美小学校では、1時間目が始まるまでの10分間の朝の活動を有意義なものにするために、様々な取り組みを行っています。

昨年度までは、週3日読書活動と、週1日読み聞かせを行い、子どもが本に親しむ時間を多く作ってきました。その結果、子どもたちは読書の時間だけではなく、休み時間などの隙間の時間にも進んで読書を行うようになり、読書活動の定着が見られました。また、図書室には、たくさんの児童の姿が見られるようにもなりました。
そこで本年度からは、基礎学力向上を目指し、木・金の2日間「学習タイム」を取り入れることにしました。

☆朝の活動スケジュール(8:25～8:35)

月	火	水	木	金
読書	児童集会 清掃集会	読み聞かせ (担任・担任外)	<u>学習タイム</u>	<u>学習タイム</u>

☆どんな学習を行っているか

基礎学力向上を目指し、主に計算や漢字のプリントを行っています。朝の学習と授業の中で、繰り返し学習や補充的な学習を行うことで、基礎基本の確実な定着を図ります。
復習問題を中心に、各学年様々な問題にチャレンジしています。子どもが意欲を持って取り組めるように、クイズやゲーム感覚で楽しく進められるようなプリントも用意しています。また、担任の先生だけではなく担任外の先生も入り、複数で細やかな指導を行えるようにしています。



☆児童の様子・感想

子どもたちは、時間になると用意されたプリントを取り、自分たちだけで学習を始めることができるようになりました。(1年生は先生と始めています。)
授業中にも負けないぐらい集中して、黙々と問題に取り組む姿が多く見られます。

- ・プリントをしだして、ちょっとだけかしこくなった気がする。楽しい。(2年生)
- ・教科書にないような、お話の問題ができて楽しい。(3年生)
- ・読書の方が好きだけど、プリント学習も楽しい。(6年生)



6年生：漢字問題にチャレンジ。



4年生：とても集中しています。

お家でも、自分から進んで学習を積み重ねてくれることを、期待します！



1年生：自分たちで答え合わせもします！

朝ごはんを大切に！

朝から脳をいきいき活性化させ、やる気や集中力を高めることが、学習能力を向上させるためには大切です。そのためにおすすめなのが、朝の米食です。ご飯は腹持ちがよく、ブドウ糖を長時間に渡り、安定して脳に送ります。また、ご飯をしっかり噛めば、血流が良くなり脳が活性化され、学習効果のアップに繋がります。
朝ごはんを食べることは、学習面以外にも、体力向上やライラを軽減するなど良いことがたくさんあります。ぜひ、家族そろって、充実した朝ごはんを食べるようにしてみてください。

